

## Mesures de protection Pilates Forme actuellement en vigueur

- Afin de respecter la distance minimale de 2mètres, les cours auront lieu en groupes de quatre participants/es.
- Du désinfectant est à votre disposition à l'entrée du studio, pour les matelas, les engins, ainsi que pour les WC.
- Le studio sera nettoyé et désinfecté chaque jour selon les prescriptions.

## Règles pour les participants/es

- Présente-toi, si possible, habillé pour le cours environ 10min avant le début du cours et désinfecte-toi les mains à l'entrée du studio ainsi qu'avant et après un éventuel passage aux toilettes.
- Afin de pouvoir te sécher les mains, merci de prendre avec toi un linge.
- Ne viens suivre le cours que si tu es en bonne santé.
- Merci de rester à la maison si tu fais partie d'un groupe à risque.
- Merci de désinfecter ton matelas et les engins que tu auras utilisés.
- Il n'y a pas d'obligation de porter un masque, mais si le désires, tu peux porter ton masque personnel.
- Merci de respecter les règles d'hygiène.